

# 武尊登山 ルート

## ① ベースキャンプ川場コース

難易度 ★☆☆  
 登り/5:05  
 歩行時間 下り/3:45  
 登山道はよく整備されているので安心です。

- ベースキャンプ川場 ↓45分
- 高手山 ↓180分
- 剣ヶ峰山 ↓80分
- 武尊山

## ② 旭小屋コース

難易度 ★★★  
 登り/6:05  
 歩行時間 下り/4:25  
 「カニの横ばい」「背すり岩」などの急な岩場のあるコースです。

- 旭小屋 ↓150分
- 不動岳 ↓90分
- 前武尊 ↓90分
- 中ノ岳 ↓35分
- 武尊山

## ③ 川場谷野営場コース

難易度 ★★☆☆  
 歩行時間 登り/4:35  
 下り/3:45  
 登山者の多いポピュラーなコースで、十分に登山の醍醐味を味わえます。

- 野営場 ↓150分
- 前武尊 ↓90分
- 中ノ岳 ↓35分
- 武尊山



世田谷区民健康村

至片品