

武尊登山 ルート

みなかみ町

① ベースキャンプ川場コース

難易度 ★☆☆
 登り/5:05
 歩行時間 下り/3:45
 登山道はよく整備されているので安心です。

- ベースキャンプ川場 ↓45分
- 高手山 ↓180分
- 剣ヶ峰山 ↓80分
- 武尊山

世田谷区民健康村

② 旭小屋コース

難易度 ★★★
 登り/6:05
 歩行時間 下り/4:25
 「カニの横ばい」「背すり岩」などの急な岩場のあるコースです。

- 旭小屋 ↓150分
- 不動岳 ↓90分
- 前武尊 ↓90分
- 中ノ岳 ↓35分
- 武尊山

③ 川場谷野営場コース

難易度 ★★☆☆
 歩行時間 登り/4:35
 下り/3:45
 登山者の多いポピュラーなコースで、十分に登山の醍醐味を味わえます。

- 野営場 ↓150分
- 前武尊 ↓90分
- 中ノ岳 ↓35分
- 武尊山

